

ЗАТВЕРДЖУЮ

Т.в.о. директора Донецького ліцею № 2
Донецької селищної ради Ізюмського
району Харківської області

Людмила МАРТИНОВА

11 березня 2023 року

**План заходів
з підготовки та проведення навчально-польових зборів/занять**

№ з/п	Зміст	Термін виконання
1	Вивчити наказ відділу освіти Донецької селищної ради з організації та проведення навчально-польових зборів(занять)	16.03.2023
2	Скласти розрахунок годин на період навчально-польових зборів	16.03.2023
3	Скласти розклад занять на період навчально-польових зборів, скоригувати розклад уроків	квітень-травень 2023
4	Підготувати відео та презентаційні матеріали для проведення занять	16.03.2023
5	Ознайомити учнів 11 класу з порядком проведення навчально-польових занять	16.03.2023
6	Довести до відома учнів розклад занять та план проведення занять	16.03.2023
7	Підготувати завдання з відповідних розділів програми, які вносяться на навчально-польові збори	23.03.2023
8	Підготувати тести для оцінювання теоретичного матеріалу	14.04.2023
9	Повідомити учням основні та додаткові джерела отримання інформації	23.03.2023
10	Ознайомити учнів з варіантами та термінами виконання завдань	23.03.2023
11	Провести навчально-польові заняття дистанційно	23.03.2023 (2 год) 06.04.2023 (2 год) 13.04.2023 (2 год) 14.04.2023 (6 год) 28.04.2023 (6 год)
12	Провести військово-спортивне свято з нагоди закінчення вивчення предмета «Захист України»	28.04.2023

**РОЗРАХУНОК ГОДИН
НА НАВЧАЛЬНО – ПОЛЬОВІ ЗБОРИ**

№	Назва розділу	Кількість годин	Тема, заняття (кількість годин)				
			23.03	06.04	13.04	14.04	28.04
1	Вогнева підготовка	5	Розділ V тема 1 - 2 години	Тема 1 -2 години	Тема 3 -1 година		
2	Тактична підготовка	6			Розділ VI - тема 3 - 1 година	Тема 1- 5 годин	
4	Домедична допомога	6				Розділ VIII тема 1 - 1 година	тема 1 -5 годин
5	Підсумкове тестування	1	-	-	-	-	1 година
6	Разом	18	2	2	2	6	6

**Індивідуальний план заходів
про проведення навчально – польових зборів (дистанційно)
з учнями 11 класу (хлопці) 23.03 – 28.04.2023р.**

№ п/п	Дата	Кількість годин	Зміст діяльності	Місце проведення
Розділ IV. Вогнева підготовка				
1	23.03	1	Основні заходи безпеки при проведенні стрільб в тирі та на військовому стрільбищі. Організація і порядок проведення стрільби з автомата.	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://www.youtube.com/watch?v=9s3d0fLrInM https://www.youtube.com/watch?v=UbcplmNStUo https://www.youtube.com/watch?v=XD0G5SJhEIM
2	23.03	1	Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. Виконання початкової вправи стрільби з автоматичної зброї(пневматичної гвинтівки). Удосконалення знань з будови автомата.	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://www.youtube.com/watch?v=GqZA3ISxYZ4 https://www.youtube.com/watch?v=zEGrA_Mjeug
3	06.04	1	Підготовка та виготовлення упора для стрільби. Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. Умови виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки.	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/XFcSvfx5jY https://youtu.be/w9_2J-H4KpA https://youtu.be/ledYOCep94o https://youtu.be/M7XEGKwCcaw https://youtu.be/qek2tLfQQgQ

			Удосконалення знань з будови автомата.	
4	06.04	1	<p>Прийоми стрільби (вогневі тренування).</p> <p>Положення автоматника під час стрільби з місця і в русі в пішому порядку. Вибір і зайняття місця для стрільби.</p> <p>Прийоми стрільби з автомата під час приготування до стрільби, проведення і припинення стрільби. Тренування у приготуванні до стрільби.</p>	<p>Інтернет ресурси для дистанційного навчання</p> <p>https://classroom.google.com</p> <p>https://youtu.be/Wd0mgxA8XvM</p> <p>https://youtu.be/aG9hRXG1Ioo</p> <p>https://youtu.be/kMTmzaiVxTw</p>
5	13.04	1	<p>Види і будова ручних гранат . Заходи безпеки при поводженні з гранатами. Вправи з метання ручних гранат</p>	<p>Інтернет ресурси для дистанційного навчання</p> <p>https://classroom.google.com</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=iHGI3tzqzfa0</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2ScWgg</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=UT8ezJDzwn4</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=vntfkifQ0Z8</p>
Розділ V. Тактична підготовка				
6	13.04	1	<p>Дії солдата в обороні. Вибір вогневої позиції, її інженерне обладнання та маскування.</p>	<p>Інтернет ресурси для дистанційного навчання</p> <p>https://classroom.google.com</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=O3LMuPrmehQ</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=-W4yhrQBftA</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=GI10vLxgR-U</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=-DMrhs6KXG4</p>
7	14.04	1	<p>Ведення спостереження. Дії з початком вогневої підготовки, відбиття атаки танків і піхоти.</p> <p>Способи боротьби з авіацією противника. Дії під час застосування зброї масового ураження.</p>	<p>Інтернет ресурси для дистанційного навчання</p> <p>https://classroom.google.com</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ONfOs6g7FtY</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=EtmcUPjJluY</p>
8	14.04	1	<p>Дії солдата у наступі. Висування на рубіж атаки, атака з подоланням мінно - вибухових та інших інженерних перешкод.</p>	<p>Інтернет ресурси для дистанційного навчання</p> <p>https://classroom.google.com</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=DN60xl-9Xog</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=kNBQy_nAyJ0</p>
9	14.04	1	<p>Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням.</p>	<p>Інтернет ресурси для дистанційного навчання</p> <p>https://classroom.google.com</p> <p>https://youtu.be/mBnw-3zmOoE</p>
10	14.04	1	<p>Поняття про дії розвідувального дозору. Дії дозорних під час огляду місцевості та місцевих предметів, загороджень, мостів, різних перешкод. Дії в засаді..</p>	<p>Інтернет ресурси для дистанційного навчання</p> <p>https://classroom.google.com</p> <p>https://youtu.be/4RsE8V7q2sM</p>

				https://youtu.be/euccFGwzZK0 https://youtu.be/NtAXuCpweYo
11	14.04	1	Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини (підрозділом), їх призначення, тактико-технічна характеристика	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/s-Tjxo3g8Kw https://youtu.be/wUqF-XiuwN0
Розділ VIII. Домедична допомога				
12	14.04	1	Етапи надання домедичної допомоги.(ТССС)	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/1biU_BBAIQ0 https://youtu.be/cCnDB7AuEGE
13	28.04	1	Способи та правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях: перенесенням на руках, на плечах, на спині, з використанням носильних лямок і підручних засобів, на санітарних ношах. Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі обстрілу.	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/1CkDvd0F5bw https://youtu.be/FnltMJlgKT4 https://youtu.be/F_t3Q8_uh84 https://youtu.be/XlFKvS9oIrA https://youtu.be/cCnDB7AuEGE
14	28.04	1	Переведення пораненого в положення на боці (животі). Зупинка кровотечі з ран ший, тулуба, кінцівок. Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога). Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога).	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/3Be49B60ozQ https://www.youtube.com/watch?v=zEVDS4BFvtw https://www.youtube.com/watch?v=aCSjFtw_YU https://www.youtube.com/watch?v=P1OBjrrwgGo https://youtu.be/Kk_1u6_F8L8
15	28.04	1	Алгоритм MARCH з надання домедичної допомоги у секторі укриття. Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя. Переведення в стабільне положення.	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/ctU6gdVqxUI https://youtu.be/SJkHDthh1bk
16	28.04	1	Накладання пов'язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки.	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/dEpEe2YuB5I https://youtu.be/19o0Q5MlxRY
17	28.04	1	Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (самота взаємодопомога).	Інтернет ресурси для дистанційного навчання https://classroom.google.com https://youtu.be/amB3OHYc0do https://youtu.be/gNCYMZd1bQU
18	28.04	1	Підсумкове тестування	Інтернет ресурс для тестування https://naurok.com.ua

**Індивідуальний план заходів
про проведення навчально – польових зборів (дистанційно)
з учнями 11 класу (дівчата) 23.03 – 28.04.2023р.**

**РОЗРАХУНОК ГОДИН
НА НАВЧАЛЬНО – ПОЛЬОВІ ЗБОРИ**

№	Назва розділу	Кількість годин	Тема, заняття (кількість годин)				
			23.03	06.04	13.04	14.04	28.04
1	Основи медичних знань і домедичної допомоги	8	Тема 2-2год	Тема3-1год. Тема5-1год.	Тема5-2год.	Тема6-2год.	
2	Домедична допомога в бойових умовах	8				Тема2-3год. Тема3-1год.	Тема3-4год.
4	Контрольне заняття	2	-	-	-	-	2 год
5	Разом	18	2	2	2	6	6

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
НА ПЕРІОД НАВЧАЛЬНО – ПОЛЬОВИХ ЗБОРІВ**

№	Зміст навчального матеріалу	Кількість годин	Дата	Примітка
Розділ 1. Основи медичних знань і домедичної допомоги(8год)				
<i>Тема 2. Надання домедичної допомоги при раптовій зупинці серця(2год)</i>				
53	Штучне дихання. Зовнішній масаж серця.	1	23.03	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=E1N9YYH5JbU
54	Алгоритм проведення серцево-легеневої реанімації. Засоби, які використовуються при проведенні серцево-легеневої реанімації.	1	23.03	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=nkREtqjuo-Q&t=2s https://www.youtube.com/watch?v=E1N9YYH5JbU
<i>Тема 3. Домедична допомога при порушенні прохідності дихальних шляхів та інших невідкладних станах</i>				

55	Прийом Хеймліка, особливості використання.	1	06.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=h5w0Z-4KIfY&t=33s https://www.youtube.com/watch?v=gCyQjp_Pv7o
Тема 5. Надання домедичної допомоги при кровотечах				
56	Способи зупинки зовнішньої артеріальної, венозної і капілярної кровотечі.	1	06.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=7yz8CKJ6_34
57	Зупинка артеріальної кровотечі з кінцівок і вузлової кровотечі. Місця затискання артерій. Порядок застосування джгута для зупинки крові. Тампонування ран при вузловій кровотечі.	1	13.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=sqF-sSITeuM
58	Способи самопомоги при зовнішніх кровотечах.	1	13.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=CJEPrCbGo6A
Тема 6. Домедична допомога при травмах окремих анатомічних ділянок				
59	Заходи домедичної допомоги при переломах і вивихах. Особливості накладання шин на верхню та нижню кінцівки.	1	14.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=3yp9nzVZwrU&t=4s
60	Особливості накладання пов'язок на рани живота, на рани грудної клітки. Особливості переміщення постраждалих з травмами.	1	14.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=ZmGMxPkfr-k&t=18s https://www.youtube.com/watch?v=CjWxcelQ3-E

Розділ 4. Домедична допомога в бойових умовах(10год)				
<i>Тема 2. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу(3год)</i>				
61	Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі обстрілу. Переведення пораненого в положення на боці (животі).	1	14.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=cCnDB7AuEGE
62	Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок. Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога).	1	14.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=thx268eYsmg https://www.youtube.com/watch?v=HfbMxNnxUiQ
63	Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самопомога)	1	14.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=bu-b7N6VF98
<i>Тема 3. Надання допомоги в зоні тактичних умов(5год)</i>				
64,65	Способи та правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодження	2	14.04 28.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all http://1staidplast.org.ua/first-aid/4-2/
66	Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі укриття. Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя.	1	28.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=ndDoUPkSfRQ&t=12s
67	Накладання пов'язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки.	1	28.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=WT2uen-lo6g https://www.youtube.com/watch?v=cP5FmbAYxe0
68	Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів. Зупинка	1	28.04	https://classroom.google.com/w/NTM5MDcyODQwOTIz/t/all

	кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев'язувальних пакетів. (само- та взаємодопомога).			5MDcyODQwOTIz/t/all https://www.youtube.com/watch?v=X26l6QGK-Lk
69,70	Контроль практичних навичок	2	28.04 28.04	https://forms.gle/ArQMPkx6T5Dhzt x9