

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Донецького ліцею № 2  
Донецької селищної ради Ізюмського  
району Харківської області



Галина АНДРІЙЧУК

21 вересня 2023 року

**План заходів  
з підготовки та проведення навчально-польових зборів/занять**

№ з/п	Зміст	Термін виконання
1	Вивчити наказ відділу освіти Донецької селищної ради з організації та проведення навчально-польових зборів/занять	вересень 2023
2	Скласти розрахунок годин на період навчально-польових зборів	вересень 2023
3	Скласти розклад занять на період навчально-польових зборів, скоригувати розклад уроків	вересень 2023
4	Підготувати відео та презентаційні матеріали для проведення занять	до 01.04.2024
5	Ознайомити учнів 11 класу з порядком проведення навчально-польових занять	до 05.04.2024
6	Довести до відома учнів розклад занять та план проведення занять	до 05.04.2024
7	Підготувати завдання з відповідних розділів програми, які виносяться на навчально-польові збори	до 01.04.2024
8	Підготувати тести для оцінювання теоретичного матеріалу	до 01.04.2024
9	Повідомити учням основні та додаткові джерела отримання інформації	до 05.04.2024
10	Ознайомити учнів з варіантами та термінами виконання завдань	до 05.04.2024
11	Провести навчально-польові заняття дистанційно	05.04.2024 (2 год) 12.04.2024 (2 год) 19.04.2024 (2 год) 26.04.2024 (6 год) 03.05.2024 (6 год)
12	Провести військово-спортивне свято з нагоди закінчення вивчення предмета «Захист України»	03.05.2024



**Індивідуальний план заходів  
про проведення навчально-польових зборів (дистанційно)  
з учнями 11 класу (юнаки) 05.04 – 03.05.2024 р.**

**РОЗРАХУНОК ГОДИН  
НА НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВІ ЗБОРИ/ЗАНЯТТЯ**

№ з/п	Назва розділу	Кількість годин	Тема, заняття (кількість годин)				
			05.04	12.04	19.04	26.04	03.05
1	Тактична підготовка	6	2 год	2 год	2 год		
2	Вогнева підготовка	4				4 год	
3	Прикладна фізична підготовка	2				2 год	
4	Домедична допомога	5					5 год
5	Підсумкове тестування	1					1 год
6	Разом	18	2	2	2	6	6

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ  
НА ПЕРІОД НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВИХ ЗБОРІВ/ЗАНЯТЬ**

№ з/п	Зміст навчального матеріалу	Кількість годин	Дата	Примітка
<b>Розділ І. Тактична підготовка (6год)</b>				
1	Основні види загальновійськового бою.	1	05.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HjzWxoNvAuQ&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=HjzWxoNvAuQ&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UYF2ye9l2yY&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=UYF2ye9l2yY&amp;authuser=0</a>
2	Основи топографії.	1	05.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=paBSQ8ogFV8&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=paBSQ8ogFV8&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=89Fas0wdsZY&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=89Fas0wdsZY&amp;authuser=0</a>
3	Завдання, прийоми і способи дій солдата на полі бою у складі бойової групи.	1	12.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O3LMuPrmehQ&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=O3LMuPrmehQ&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Nzg5PlbBFwE&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=Nzg5PlbBFwE&amp;authuser=0</a>
4	Взаємодії у складі двійок, трійок. Дії солдата у складі механізованого відділення	1	12.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1njOWqCfNY8&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=1njOWqCfNY8&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Fh-CoLjVrNw&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=Fh-CoLjVrNw&amp;authuser=0</a>

5	Способи боротьби з повітряною загрозою противника. Дії під час застосування зброї масового ураження.	1	19.04	<a href="https://youtu.be/pBoAhKmwXl8?si=gKyOP-F03oFdTBgw">https://youtu.be/pBoAhKmwXl8?si=gKyOP-F03oFdTBgw</a> <a href="https://youtu.be/nAQQX8JUWu8?si=ineUp6Sm6szBAxzE">https://youtu.be/nAQQX8JUWu8?si=ineUp6Sm6szBAxzE</a> <a href="https://youtu.be/Vezxodelv2A?si=-AIFJmikiMLZlgH1">https://youtu.be/Vezxodelv2A?si=-AIFJmikiMLZlgH1</a> <a href="https://youtu.be/HAYodl1vNtE?si=xXS99qxdTsMwEKcu">https://youtu.be/HAYodl1vNtE?si=xXS99qxdTsMwEKcu</a>
6	Сучасні військові технології та засоби ураження.	1	19.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nQhXlxfgXKY&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=nQhXlxfgXKY&amp;authuser=0</a>
<b>Розділ IV. Вогнева підготовка (4 години)</b>				
7	Загальні поняття балістики. Ведення вогню по нерухомим і рухомим цілям	1	26.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ledYOCep94o&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=ledYOCep94o&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RvElyMvHlg4&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=RvElyMvHlg4&amp;authuser=0</a>
8	Неповна розбірка і збірка автомата	1	26.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=u7J0K4YUJW4&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=u7J0K4YUJW4&amp;authuser=0</a>
9	Виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Заходи безпеки.		26.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=DN60xl-9Xog">https://www.youtube.com/watch?v=DN60xl-9Xog</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kNBQynAyJ0">https://www.youtube.com/watch?v=kNBQynAyJ0</a>
10	Види і будова ручних гранат. Вправи з метання ручних гранат		26.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iHGl3tzfa0">https://www.youtube.com/watch?v=iHGl3tzfa0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2ScWgg">https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2ScWgg</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UT8ezJDzwn4">https://www.youtube.com/watch?v=UT8ezJDzwn4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vntfkifQ0Z8">https://www.youtube.com/watch?v=vntfkifQ0Z8</a>
<b>Розділ III. Прикладна фізична підготовка (2 години)</b>				
11	Подолання перешкод. Контроль навичок.	1	26.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9AEIXnJKc80&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=9AEIXnJKc80&amp;authuser=0</a>
12	Озброєння та бойова техніка військової частини	1	26.04	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nQhXlxfgXKY&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=nQhXlxfgXKY&amp;authuser=0</a>
<b>Розділ VII. Домедична допомога (6 годин)</b>				
13	Базова підтримка життя.	1	03.05	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FvH5BD8Zq5E&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=FvH5BD8Zq5E&amp;authuser=0</a>

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yAhrD23fmaI&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=yAhrD23fmaI&amp;authuser=0</a>
14	Надання домедичної допомоги при кровотечах	1	03.05	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=e2pqnvJIJE0&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=e2pqnvJIJE0&amp;authuser=0</a>
15	Етапи надання домедичної допомоги. Надання допомоги на етапі під вогнем (CUF, Care Under Fire). Оцінка стану постраждалого за алгоритмом MARCH	1	03.05	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LtIGUm3q15Q&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=LtIGUm3q15Q&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gdVqxUI&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gdVqxUI&amp;authuser=0</a>
16	Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Вправи з накладання турнікету	1	03.05	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sqF-sSlTeuM&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=sqF-sSlTeuM&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dS8Vf_a1xp0&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=dS8Vf_a1xp0&amp;authuser=0</a>
17	Повний огляд пораненого, Евакуація пораненого	1	03.05	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iZLU8jxy-94&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=iZLU8jxy-94&amp;authuser=0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gdVqxUI&amp;authuser=0">https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gdVqxUI&amp;authuser=0</a>
18	Підсумкове тестування	1	03.05	Інтернет ресурс для тестування <a href="https://naurok.com.ua">https://naurok.com.ua</a>

**Індивідуальний план заходів  
про проведення навчально – польових зборів (дистанційно)  
з учнями 11 класу (дівчата) 05.04 – 03.05.2024р.**

**РОЗРАХУНОК ГОДИН  
НА НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВІ ЗБОРИ/ЗАНЯТТЯ**

№	Назва розділу	Кількість годин	Тема, заняття (кількість годин)				
			05.04	12.04	19.04	26.04	03.05
1	Основи медичних знань і домедичної допомоги	8	Тема 2-2год	Тема3-1год. Тема5-1год.	Тема5-2год.	Тема6-2год.	
2	Домедична допомога в бойових умовах	8				Тема2-3год. Тема3-1год.	Тема3-4год.
3	Контрольне заняття	2	-	-	-	-	2 год
4	Разом	18	2	2	2	6	6

**РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ  
НА ПЕРІОД НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВИХ ЗБОРІВ/ЗАНЯТЬ**

№ з/п	Зміст навчального матеріалу	Кількість годин	Дата	Примітка
<b>Розділ 1. Основи медичних знань і домедичної допомоги(8год)</b>				
<b>Тема 2. Надання домедичної допомоги при раптовій зупинці серця(2год)</b>				
1	Штучне дихання. Зовнішній масаж серця.	1	05.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=E1N9YYH5JbU">https://www.youtube.com/watch?v=E1N9YYH5JbU</a>
2	Алгоритм проведення серцево-легеневої реанімації. Засоби, які використовуються при проведенні серцево-легеневої реанімації.	1	05.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nkREtqjuo-Q&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=nkREtqjuo-Q&amp;t=2s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=E1N9YYH5JbU">https://www.youtube.com/watch?v=E1N9YYH5JbU</a>
<b>Тема 3. Домедична допомоги при порушенні прохідності дихальних шляхів та інших невідкладних станах</b>				
3	Прийом Хеймліка, особливості використання.	1	12.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=h5w0Z-4KIfY&amp;t=33s">https://www.youtube.com/watch?v=h5w0Z-4KIfY&amp;t=33s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gCyQjp_Pv7o">https://www.youtube.com/watch?v=gCyQjp_Pv7o</a>
<b>Тема 5. Надання домедичної допомоги при кровотечах</b>				
4	Способи зупинки зовнішньої артеріальної, венозної і капілярної кровотечі.	1	12.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7yz8CKJ6_34">https://www.youtube.com/watch?v=7yz8CKJ6_34</a>
5	Зупинка артеріальної кровотечі з кінцівок і вузлової кровотечі. Місця затискання артерій. Порядок застосування джгута для зупинки крові. Тампонування ран при вузловій кровотечі.	1	19.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sqF-sSITeuM">https://www.youtube.com/watch?v=sqF-sSITeuM</a>
6	Способи самодопомоги при зовнішніх кровотечах.	1	19.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CJEPrCbGo6A">https://www.youtube.com/watch?v=CJEPrCbGo6A</a>

<b>Тема 6. Домедична допомога при травмах окремих анатомічних ділянок</b>				
7	Заходи домедичної допомоги при переломах і вивихах. Особливості накладання шин на верхню та нижню кінцівки.	1	26.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3yp9nzVZwrU&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=3yp9nzVZwrU&amp;t=4s</a>
8	Особливості накладання пов'язок на рани живота, на рани грудної клітки. Особливості переміщення постраждалих з травмами.	1	26.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZmGMxPkfr-k&amp;t=18s">https://www.youtube.com/watch?v=ZmGMxPkfr-k&amp;t=18s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CjWxcelQ3-E">https://www.youtube.com/watch?v=CjWxcelQ3-E</a>
<b>Розділ 4. Домедична допомога в бойових умовах(10год)</b>				
<b>Тема 2. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу(3год)</b>				
9	Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі обстрілу. Переведення пораненого в положення на боці (животі).	1	26.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cCnDB7AuEGE">https://www.youtube.com/watch?v=cCnDB7AuEGE</a>
10	Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок. Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога).	1	26.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=thx268eYsmg">https://www.youtube.com/watch?v=thx268eYsmg</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HfbMxNnxUiQ">https://www.youtube.com/watch?v=HfbMxNnxUiQ</a>
11	Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самопомога)	1	26.04	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bu-b7N6VF98">https://www.youtube.com/watch?v=bu-b7N6VF98</a>
<b>Тема 3. Надання допомоги в зоні тактичних умов(5год)</b>				
12-13	Способи та правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях	2	26.04 03.05	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="http://1staidplast.org.ua/first-aid/4-2/">http://1staidplast.org.ua/first-aid/4-2/</a>
14	Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі укриття. Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя.	1	03.05	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ndDoUPkSfRQ&amp;t=12s">https://www.youtube.com/watch?v=ndDoUPkSfRQ&amp;t=12s</a>

15	Накладання пов'язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки.	1	03.05	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WT2uen-lo6g">https://www.youtube.com/watch?v=WT2uen-lo6g</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cP5FmbAYxe0">https://www.youtube.com/watch?v=cP5FmbAYxe0</a>
16	Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів. Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев'язувальних пакетів. (само- та взаємодопомога).	1	03.05	<a href="https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0">https://classroom.google.com/c/NjE5NzUwODcwMzI0</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=X26l6QGK-Lk">https://www.youtube.com/watch?v=X26l6QGK-Lk</a>
17-18	<b>Контроль практичних навичок</b>	2	03.05 03.05	<a href="https://forms.gle/QArQMPkx6T5DhztX9">https://forms.gle/QArQMPkx6T5DhztX9</a>