



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Донецького ліцею № 2
Донецької селищної ради
Ізюмського району Харківської області
Галина АНДРІЙЧУК
Вересень 2026 р.

ПЛАН ЗАХОДІВ
ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ БУЛІНГУ В УЧНІВСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ
Донецького ліцею №2 Донецької селищної ради Ізюмського району Харківської області
на 2026/2027 навчальний рік

1. Організаційно-інформаційна робота

№	Назва заходу	Термін виконання	Відповідальні
1	Оновлення нормативно-правових документів щодо протидії булінгу	Вересень 2025	Заступник директора з НВР
2	Розроблення пам'яток для учнів, вчителів, батьків щодо запобігання булінгу	Вересень	Практичний психолог (за наявності), класні керівники
3	Оформлення інформаційного стенду «Зупинимо булінг разом»	Протягом року	ЗДНВР, практичний психолог (за наявності)
4	Розміщення інформації про булінг на сайті ліцею	Вересень	ЗДНВР

2. Робота з вчителями.

№	Форма і тема заходу	Дата	Відповідальний
1	Інструктивно-методична нарада «Зміни до Порядку реагування на випадки булінгу (цькування) та Порядку застосування заходів виховного впливу»	Серпень	ЗДНВР
2	Участь педагогічних працівників закладу в практичних семінарах, вебінарах, майстер-класах, тренінгах з питань протидії булінгу та кібербулінгу (в тому числі онлайн)	Серпень-вересень	Класні керівники, ЗДНВР, практичний психолог (за наявності)
3	Діагностика адаптації учнів 5 класів. Діагностика тривожності.	Вересень-жовтень	Класні керівники, практичний психолог (за наявності)
4	Консультації класних керівників практичним психологом: «Ефективне спілкування з учнями: як запобігти конфліктам та булінгу». Консультації з практичним психологом.	Вересень-жовтень	практичний психолог
5	Тренінги СЕЕН (Соціально-емоційне та етичне навчання / SEE Learning) «Соціально-емоційне та етичне навчання: формування й розвиток	Жовтень	сертифіковані українські тренери та фасилітатори

	м'яких навичок, стійкості, уваги та подолання травми» для 1-2-х, 3-4-х, 5-6-х і 7-9-х класів		команди EdCamp, класні керівники
6	Круглий стіл «Найкращі практики запобігання булінгу в школі», Нові підходи у профілактиці булінгу серед підлітків»	Листопад	Керівники МО, практичний психолог (за наявності)
7	Засідання МО класних керівників на тему «Зміцнення психологічної стійкості учнів та створення безпечного освітнього середовища в умовах воєнного стану»	Протягом року	Керівники МО

3. Виховна робота з учнями.

№	Форма і тема заходу	Дата	Відповідальний
1	Інформаційно – просвітницькі заходи з питань запобігання та протидії булінгу (цькування) для дітей та за участю дітей	Вересень	Класні керівники, практичний психолог (за наявності)
2	Тематичні зустрічі здобувачів освіти з метою проведення просвітницької роботи щодо запобігання булінгу (цькуванню) в учнівському середовищі	Вересень	Класні керівники
3	Всеукраїнський тиждень з протидії булінгу: 1. Булінг у соцмережах: що робити (9-11 класи) 2. Гра-подорож «Дружні мандри» (1-4 класи) 3. Гра-дискусія «Конфлікт і булінг: у чому різниця?» (5-6 класи). Правило «Трьох НЕ» при зустрічі з незнайомцем. Твоя територія безпеки: зрозумілі правила від однолітків! https://www.facebook.com/reel/1011496441950531 4. Тренінг «Мирне вирішення конфліктів» (5-7 класи) 5. Виставка творчих робіт «Булінг очима дітей» (1-11 класи) 6. Перегляд відео від Ювенальної поліції: «Булінг – це не норма! Про нього потрібно говорити» (8-11 класи) 7. Перегляд серій відео про безпеку підлітків (7-11 класи) Серія відео про безпеку підлітків: https://www.youtube.com/@juvenilepolice	4-й тиждень вересня – 1 тиждень жовтня	Класні керівники, практичний психолог (за наявності)

	ВІДЕО #7: «Газлайтинг у стосунках: як розпізнати маніпуляцію» https://www.youtube.com/shorts/VRvqL0gQ8bM Відео 6. Кібербезпека для підлітків. https://www.youtube.com/shorts/VIFajH9V6yU Відео 5. Грумінг онлайн. Маніпуляції. https://www.youtube.com/shorts/CEhulGZ3EPk Відео 4. Булінг стосується кожного. https://www.youtube.com/shorts/-bSgMIHYL_k Відео 3. Як захистити себе в мережі. https://www.youtube.com/shorts/O_J5aUXHld8 Відео 2. Види булінгу. https://www.youtube.com/shorts/PQOHtQvhIGY Відео 1. Що таке булінг. https://www.youtube.com/shorts/nemolgya6zk		
4	<u>Тиждень толерантності:</u> 1. Уроки толерантності. 2. Відеопроєкти: «Доброта в дії» (1-4 класи), 3. «Толерантність рятує світ» (5-8 класи) 4. Акція «Обійми друга» до Всесвітнього дня доброти (1-11 класи)	13.11 – 17.11	Класні керівники, практичний психолог (за наявності)
5	Міжнародна кампанія «16 днів проти насильства»: 1. Години спілкування «Не будь байдужим» (1-11 класи) 2. Інформаційні п'ятихвилинки, присвячені Міжнародному дню викорінення насильства щодо жінок. «Слова проти насильства» (1-11 класи) 3. Бесіда з елементами тренінгу «Свобода — найвища цінність. Як не потрапити у пастку сучасного рабства» (до Міжнародного дня боротьби з рабством) (7-11 класи) 4. Конкурс малюнків «Добрі справи, добрі слова» (до	Листопад-грудень з 25.11 – 10.12	Класні керівники, практичний психолог (за наявності)

	Міжнародного дня волонтера» (1-11 класи) 5. Бесіди з представниками ювенальної превенції. «Кримінальна відповідальність за жорстоке поводження відносно інших» (5-11 класи)		
6	До Дня прав людини. 1. Тренінг «Не мовчи - дій!» 2. Анонімне анкетування учнів 5-11-го класів про випадки булінгу (цькування) у закладі	10.12	Класні керівники
7	Групове обговорення «Сімейна підтримка». Вправа «Кошик ідей»: Кожен учасник ділиться однією дією або звичкою, яку він планує впровадити у своїй родині найближчим часом.	Січень	Класні керівники
8	Місячник медіаграмотності та безпечного простору. 1. Кінолекторій: Перегляд та подальше обговорення короткометражних соціальних роликів про кібербулінг, байдужість свідків та силу підтримки (1-5 кл) 2. Практикум із кібербезпеки: Заняття про правила безпечної поведінки в інтернеті, запобігання онлайн-цькуванню (кібербулінгу) та блокування деструктивного контенту. (6-11 кл)	Лютий, 1-й тиждень	Вчителі інформатики, класні керівники
9	Тиждень безпечного інтернету: 1. Анкетування: експрес-опитування учнів про те, скільки часу вони проводять в мережі. 2. Уроки безпеки / Виховні години: обговорення правил поведінки в соціальних мережах. 3. Вебквести: інтерактивні ігри на кшталт пошуку прихованих загроз чи перевірки фактів на фейки. 4. Практикум з інформатики: «Безпека в інтернеті». Створення надійних паролів та налаштування приватності акаунтів.	Лютий, 2-й тиждень	Вчителі інформатики, класні керівники
10	До Міжнародного дня протидії булінгу.	27.02	

	1. Акція «Стіна довіри»: Розміщення плаката, де учні чи учасники можуть залишати стікери з приємними словами, словами підтримки або написати анонімне звернення, якщо потребують допомоги. 2. Конкурс плакатів/коміксів: Творче завдання для підлітків на тему "Школа/колектив — територія без булінгу", спрямоване на візуалізацію дружби та взаємоповаги. Інтерактивне заняття з моделюванням життєвих ситуацій, де учасники навчаються реагувати на булінг як свідки та відстоювати свої права без агресії.		
11	Практичне заняття. «Зім'ятий аркуш», вправа-експеримент (<i>Наочна демонстрація для молодших та середніх класів того, як знущання залишають невиправні шрами на душі людини на прикладі паперу, який намагаються розгладити</i>).	Березень	
12	До Всесвітнього дня подяки або Дня єднання: акція «Скринька теплих слів» (<i>учні анонімно або відкрито пишуть записки з подякою чи компліментами своїм однокласникам</i>).	Квітень	Класні керівники, педагог-організатор
13	«Школа - простір безпеки та довіри» 1. Створення «Кодексу дружби класу»: Спільна робота учнів над правилами поведінки у класі, які вони зобов'язуються виконувати. 2. Година психолога «Мій безпечний простір»: Практичне заняття з управління гнівом, стресостійкості та методів мирного розв'язання конфліктів. 3. Опитування: «Я – учасник безпечної школи».	Травень	Класні керівники Практичний психолог

4. Робота з батьками.

№	Захід	Термін виконання	Відповідальні
1.	Проведення батьківських зборів на тему «Профілактика булінгу (цькування) в учнівському колективі»	Протягом року	Класні керівники

2.	Надання психологічних консультацій батькам	За потреби	Практичний психолог (за наявності)
3.	Поширення Інформаційних матеріалів	Протягом року	Класні керівники
4.	Відеолекторій «Роль батьків у попередженні булінгу в закладі освіти»»	Вересень	Класні керівники, практичний психолог (за наявності)
5.	Індивідуальні бесіди з батьками щодо профілактики булінгу (цькування) в учнівському колективі	Протягом року (за потреби)	Класні керівники